

Aus der Redaktionsstube

Der Frühling treibt alle Sportbegeisterte wieder raus in die Natur. Jeden Tag begegnen mir eine Schar von übermotivierten sportlichen, aber auch unsportlichen Gestalten. Bei den Betrachtungen sind mir einige Gemeinsamkeiten aufgefallen. Der typische Jogger begegnet einem fast überall. Im Wald, auf dem Linthdamm oder auf dem Dämmliweg am Steinenbach entlang. Er und sie, sie oder er rennen in neusten Sportschuhen, leicht beschwingt an mir vorbei. Manchmal bemerke ich Schweisstropfen auf der Stirn. Die meisten Läufer sind stark darauf bedacht, den Puls zu kontrollieren. Schliesslich ist Technik beim Laufen inzwischen unabdingbar. Wie viel Fett wird verbraucht? Wie viele Kilometer waren es in dieser Runde ums das Dämmli? Alles kein Problem, der Jogger ist bestens vernetzt und hat alles unter Kontrolle. Über das iPhone weiss er sogar was auf der Erdkugel läuft, dabei hat er mich übersehen. Die drahtigen Läufer hüllen sich in enganliegende Hosen, damit auch ja jeder, die durchtrainierte Figur begutachten kann, was ich auch gemacht habe! Ich habe allerdings ein schlechtes Gewissen bekommen, wenn ich über meine Bauchwölbung auf meine ausgelatschten Wanderschuhe schielte. Ja und was machen den Turnerinnen und Turner im Frühling? VorturnerInnen und Leiterinnen sind nach den Kursbesuchen bestens vorbereitet die «Untergebenen» zu trimmen. Wer sich sportlich betätigen will, ist im TV Uznach bestens aufgehoben. In jeder Riege wird ein sportliches Angebot präsentiert vom Kleinkind bis zum Greis. Wer auf der Homepage des TV Uznach nach Bewegungsmöglichkeiten surft findet Beckenbodentraining, Rückenturnen, Gymnastik, Stretching, Walking, Therapie-Ball, Thera-Band, Bodytraining, Flow-Tonic, Geräteturnen, Leichtathletik, Ballspiele Waldläufe, Jugendturnen usw. Dazu braucht es kein Pulsmessgerät, kein Schrittzähler nur Durchhaltewillen.

Werner Hofstetter

Redaktor der Turnzeitung «aktiv»



Gesamtverein – HV



Männerriege – HV



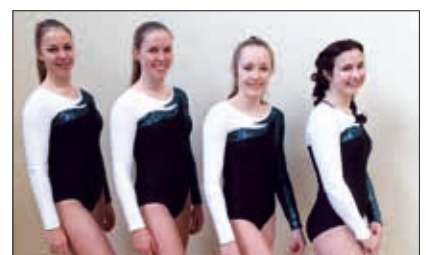
Sport Fit Frauen – HV



Sport Fit Frauen – HV



GETU



GETU



Jugend Sport – Fasnachtsturnen



Jugend Sport



Jugend Sport – OK-Mitglieder



Jugitag – Uznach

Frohe Aussicht Uznach



- Eigene Hausmetzger
- Günstiges Speiseangebot
- Gartengrill mit Salatbuffet
- Grosser Parkplatz
- Kinderspielparkplatz
- Restaurant bis 60 Sitzplätze
- Arvenstube bis 45 Sitzplätze
- Wintergarten 130 Sitzplätze

Familie Martin und Anni Kessler-Rutz
8730 Uznach · Tel. 055 280 23 71
www.aussicht.ch · frohe.aussicht@bluewin.ch

Eisenbahnstrasse 27
Tel. 055 285 85 20
www.handwerker-center.ch

handwerker
center
Josef Giger AG · Uznach

haushalt
fachgeschäft
Josef Giger AG
Küche · Tisch · Geschenke
Uznach Städtchen 9+11
www.haushaltfachgeschäft.ch

Grynau Garage
Ihr Partner für
Peugeot und Ford
im Linthgebiet

Müller Grynau-Garage AG
Grynaustrasse 21
8730 Uznach
Tel. 055 285 20 10
www.grynaugarage.ch

Bücher auch online



Bücher**KÖHLER**
www.koehler.ch

Zürcherstrasse 2a—8730 Uznach
Tel. 055 280 51 51—Fax 055 280 51 50

Aktiv Sport

Hauptversammlung

Am Dienstag 3. März 2015 lud der Vorstand der Aktivriege zur jährlichen Hauptversammlung ein. So trafen sich 24 der aktuell 30 Aktivriegler an diesem Abend im Restaurant Löwen. Nach der Begrüssung, der Wahl des Stimmenzählers und der Abstimmung über das Vorjahresprotokoll blickten wir mit den Jahresberichten von René und Mathe auf das vergangene Vereinsjahr zurück. Das Highlight im 2014 war die Teilnahme am Kantonalen Turnfest Appenzell, aber auch andere gesellige Anlässe wie das Grillieren im Sommer und der Eselausflug im Herbst blieben in guter Erinnerung. Bei den nächsten Punkten auf der Traktanden-Liste stimmten wir über die Abrechnung von 2014 und das Budget 2015 ab. Der Vorstand und auch die meisten Funktionäre erklärten sich bereit sich im neuen Jahr wieder zu engagieren. Danach wurden die elektronischen und herkömmlichen Agenden mit Einträgen gefüllt. In diesem Jahr nehmen wir am Wochenende des 20./21. Juni am Kantonalen Turnfest in Mels teil. Für den Maimarkt am 9. Mai liessen sich auch schon alle Helfereinsätze verteilen. Am 6. Juni wirken wir mit den anderen Riegen am See und Gaster Cup mit. Im Sommer sind wieder ein Ausflug zur Bogmen und das Grillieren mit PingPong-Turnier geplant. Bei der allgemeinen Umfrage zum Schluss war der Termin der nächsten Hauptversammlung das Thema. Diese wird voraussichtlich an einem Freitag durchgeführt werden, damit wir den Dienstag als normalen Trainingstermin nutzen können. *AVOG*

STV Kaltbrunn feiert 100 Jahr-Jubiläum

Aktiv Sport des STV Uznach turnt und feiert mit
Für das Maimarkt-Wochenende vom 8./9. Mai 2015 hoffen nicht nur wir in Uznach, sondern auch unsere Nachbarn in Kaltbrunn auf schönes Wetter. Der STV Kaltbrunn feiert an diesem Wochenende sein 100-jähriges bestehen. Das Festprogramm besteht aus einem Jubiläumsabend am Freitag, Wettkämpfen am Samstag und einer Jubiläumsparty am Abend. Auf der Homepage www.stvkaltbrunn.ch informiert der Turnverein Kaltbrunn über die Anlässe. Am Jubiläumsabend am Freitag werden unser Fähnrich und eine kleine Delegation der Aktiv-Riege teilnehmen. Am Samstag organisiert der TV Kaltbrunn neben dem «Dä schnellscht Kaltbrunner» und der «1075-Jahr Kaltbrunn Stafette» auch einen Turnwettkampf. An diesem Turnwettkampf wird sich ein kleines Team der Aktiv-Riege in drei Leichtathletik-Disziplinen mit den anderen Teilnehmern messen. Der Wettkampf findet auf dem Sportplatz Stigglete statt. Wir wünschen unseren Aktiven viel Wettkampfg Glück. *AVOG*

Aktiv Sport

Vorschau auf das St. Galler Kantonalturnfest



2015
St. Galler Kantonalturnfest
13./14. und 19.–21. Juni
MELS

Am ersten Dienstag in den Sommerferien 2014 hatte uns Jessica eine Liste der Turnfeste im noch fernen Sommer 2015 präsentiert. Die Wahl der Anwesenden fiel auf das St. Galler Kantonalturnfest in Mels. Noch im Herbst meldete die Aktiv-Riege 17 Teilnehmer fürs KTF 15 an. Inzwischen kommt das Turnfest-Wochenende vom 20./21. Juni immer näher. Auf der Homepage www.ktf15.ch ist auch schon ein provisorischer Zeitplan für den Vereinswettkampf zu finden.

Nach diesem Plan sind unsere Wettkampfzeiten am Samstag 20. Juni 2015:

- 10.06 Uhr 80 m Pendelstafette
- 11.32 Uhr Weitsprung
- 13.08 Uhr Fachtest Allround
- 13.18 Uhr 800 m-Lauf

Unser wöchentliches Training widmet sich jetzt mehr und mehr der Turnfestvorbereitung. Wir freuen uns auf einen tollen Wettkampf und ein fröhliches und unterhaltsames Turnfest.

AVOG



xeiro®
blachenprinz.ch
Plakatdiscount.ch
hanfteilstrasse 2 · 8716 schmerikon

HOFSTETTER
uznach gmbh
umzüge · transporte

- Umzüge
 - Transporte
 - Möbelaufzüge
 - Verpackungen
 - Einlagerungen
 - Entsorgungen
- Sägestrasse 5 • 8730 Uznach
Tel. 055 280 13 18 • Fax 055 280 65 26
info@hofstetter-uznach-gmbh.ch
www.hofstetter-uznach-gmbh.ch

PIZZERIA · RISTORANTE

Luna

Pizzeria Luna · Zürcherstr. 25 (Zentrum Frohsinn) · 8730 Uznach · Tel. 055 280 53 54

IMMER FÜR SIE DA

ENERGIE
PLANUNG
INSTALLATIONEN
KUNDENCENTER

EWU

Elektrizitätswerk Uznach AG · Städtchen 21 · 8730 Uznach
T 055 285 83 83 · F 055 285 83 84 · info@ewu.ch · www.ewu.ch



Garage Geb. Markaj GmbH

Zürcherstrasse 81 · 8730 Uznach · Tel. 055 284 26 46
www.garage-markaj.ch · info@garage-markaj.ch



Unsere Garage ist topmodern eingerichtet und bietet Ihnen folgende Leistungen:

- Servicearbeiten an allen Marken + Modellen
- Reparaturen an Motoren und Fahrgestellen
- Verkauf von Neu- und Occasionswagen
- Klimaservice
- Carrosserie
- modernstes Spritzwerk
- Autotuning
- Lieferwagen



Zürcherstrasse 81
8730 Uznach
Tel. 055 284 26 46

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
07.30 Uhr bis 12.00 Uhr
13.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Samstag
08.00 Uhr bis 12.00 Uhr
13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Unser
Autowaschcenter
ist 365 Tage im Jahr
für Sie offen.

Von 06:00 - 24:00



Zurücklehnen und geniessen!
Wir von Rüeegg schaffen Werte mit Holz – und das seit mehr als 100 Jahren in höchster Qualität. Ob Küchenbau, Schreinerarbeiten, moderner Haus- und Elementbau oder Holzdeck: Relax – wir machen das für Sie!

RÜEGG
KALTBRUNN
Werte mit Holz
www.rueegg-kaltbrunn.ch

Take-away Party-Service
JUD
Metzgerei
Uznach

Zürcherstrasse 53 · Tel. 055 280 22 10

Gesamtverein

16. Hauptversammlung

Am Freitagabend, 20. März 2015 fand die ordentliche Hauptversammlung des Gesamtverein im Restaurant «Schäfli» Uznach statt. Mathe Kessler, Präsident des Gesamtverein leitete kompetent die Versammlung. Es war deprimierend, dass von diesem Grossverein mit über 400 Mitgliedern nur rund 20 Aktive anwesend waren. Mit ein Grund für die geringe Teilnehmerzahl ist, dass die Sport Fit Frauen die Männerriege und Aktiv Sport selbstständige Riegen sind und ihre Hauptversammlung bereits durchgeführt haben.

Die Riegenverantwortlichen berichteten über die Jahresarbeit in ihrer Abteilung. Leider gibt es ständig Abgänge von Leiterinnen und Leiter. Dies infolge Schule, Militär, Wegzug, Arbeitsüberlastung usw. Glücklicherweise konnten die meisten Leiterpositionen mit neuen Turnerinnen und Turner ersetzt werden. Paul Hellbach, ist zuständig für die Finanzen im Gesamtverein. Der erfreuliche Jahresabschluss kräftigt wenigstens den Gesamtverein mit einem Gewinn. Leider mussten zwei Rücktritte im Vorstand entgegengenommen werden. Glücklicherweise konnten die Lücken wieder besetzt werden. Nach dem Paul Hellbach neu zum Ansprechpartner der Männerriege bestimmt wurde, hat er als Kassier seinen Rücktritt eingereicht. Ebenso demissionierte Ursi Selm als Revisorin. Die Kassenverwaltung übernimmt neu Anita Vogel. Als Revisorin amtiert Miriam Kuster. Nadia Bircher tritt zurück als Betreuerin des Schaukasten an der Hauswand des Restaurant «Krone».

Ehrenmitglied Werner Hofstetter teilte mit, dass er auf Jahresende als Redaktor der Turnzeitung «aktiv» zurücktreten wird. Werner hat über 60 Jahre in der Redaktion mitgearbeitet und immer interessant informiert. Bis Jahresende muss eine Nachfolge gesucht werden. Mathe Kessler erwähnte, dass am 6. Juni 2015 der See-Gaster-Cup in Uznach ausgetragen wird. Dieser Grossanlass für rund 1000 Jungturner wird zu einem arbeitsintensiven Anlass. Da sind viele Turnerinnen und Turner im Einsatz. Helferinnen und Helfer melden sich bei Vreni Oberholzer als Personalchefin.

Paul Hellbach bedankte sich bei Mathe Kessler für seinen unermüdlichen Einsatz für den Turnsport in Uznach. Nebst Präsident und Ansprechpartner für den Gesamt-Turnverein Uznach ist er auch Riegenpräsident von Aktiv Sport.

KUBO

Vorstand des Gesamtverein

Präsident	Mathe Kessler	Aktiv Sport
Mitglieder	Vreni Oberholzer	Sport Fit Frauen
	Lui Berni	Männerriege/Protokollführer
	Andrea Stoop	Jugend Sport
	Manuela Sutter	GETU
	Anita Vogel	Finanzen

Gesamtverein / Handball



Maimarkt 2015

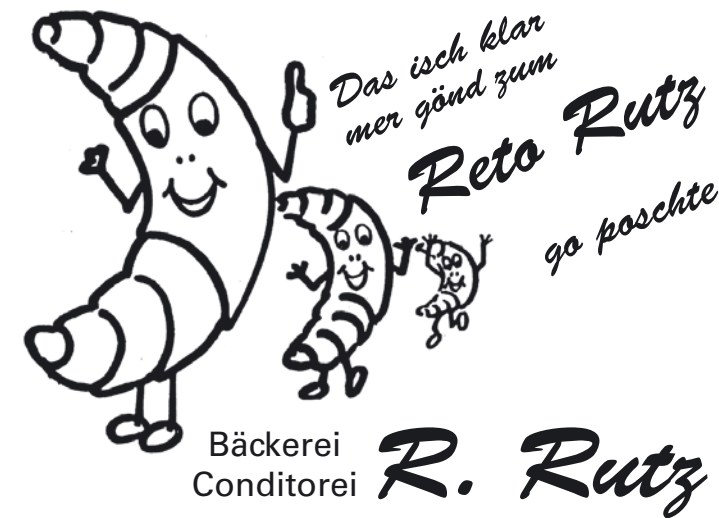
Der Maimarkt findet traditionell am Samstag vor dem Muttertag statt. Der Termin fällt dieses Jahr auf den 9. Mai. Wie in den Jahren zuvor betreiben die Sport Fit Frauen und die Aktivriege mit Unterstützung aus der Männerriege einen Verpflegungsstand. Wir freuen uns auf den Anlass vor der Haustüre. Besuche unseren Stand und geniesse eine feine Wurst, ein gluschtiges Stück Kuchen und je nach Wetter erfrischende oder wärmende Getränke.

AVOG

Verschoben ist nicht aufgehoben

Weit über 30 Jahre wird die Austragung «d'schnellscht Uznach» am Auffahrtstag organisiert. Im 2015 ist das leider nicht möglich. Nicht, dass der beliebte Familiensporttag nicht durchgeführt wird. Nein, die Handballriege nimmt Rücksicht auf einen Grossanlass auf dem Festplatz an der Benknerstrasse. Am Auffahrtstag treffen sich gegen 500 Musikanten zum Veteranentag. Am Sonntag darauf sind die Uznacher-Burger zum Burgertag eingeladen. Festlichkeiten und Sporttag vertragen sich schlecht. So wurde entschieden, dass der gut besetzte Jugendsprint auf Pfingstmontag verschoben wird. Müsste infolge schlechtem Wetter der Anlass abgesagt werden, muss auf den Spielplan des FCU Rücksicht genommen werden. So würde die Austragung auf Sonntag, 28. Juni neu angesetzt. Die Organisatoren hoffen auf Verständnis bei der Jugend und Eltern.

HOWER



Sonne Uznaberg · 8730 Uznach
Sonntag offen 7.30–12.00 Uhr · Tel. 055 280 21 73



Reparatur-Service-Verkauf-Montage

Haushaltgeräte Waschmaschine
Wäschetrockner
Kühl- und Gefriergeräte
Geschirrspüler
Elektroherd, Steamer



alle bekannten Standardmarken

Reto Hofstetter, St. Josefstrasse 8c 8730 Uznach
055 280 51 28 079 321 31 28

Hofstetter Dienstleistungs GmbH Uznach



Restaurant Löwen
Uznacherstrasse 100, 8722 Kaltbrunn

www.loewen-kaltbrunn.ch
info@loewen-kaltbrunn.ch
Telefon 055 283 15 93
Vreni und Andy Bachmann-Gisler

Wotsch lustig und fröhlich si, den chersch au du in Leue ii.

Heimeliges Sääl für kleinere Anlässe, grosser Saal bis 110 Personen, Kinderspielplatz, Gartenwirtschaft, gut bürgerliche Küche, grosser Parkplatz auch für Car und LKW.

NEU: Leue Chalet hinter dem Restaurant

Mich kann man mieten: Für Klassentreffen, Geburtstags-Partys, Abschiedshöck, Familienfeste und Versammlungen für ca. 60 Personen.

76. Hauptversammlung



Anfangs März hat im Restaurant Linthpark die 76. HV der Sport Fit Frauen stattgefunden. Die Präsidentin Vreni Oberholzer durfte 51 Sport Fit Frauen und 3 Männer als Delegation der Männerriege/des Hauptvereins zur diesjährigen HV begrüßen. Zu Beginn des Abends liess Evi Glaus das spannende Jubiläumsjahr mit Bildern aufleben. Wie immer wurde uns vor der eigentlichen Versammlung ein leckerer Imbiss serviert.

Am 20. September des letzten Vereinsjahres haben die Sport Fit Frauen ein langjähriges und geschätztes Aktiv- und Ehrenmitglied zur letzten Ruhe begleitet. Sie haben Abschied von einer hilfsbereiten und zuvorkommenden Kameradin, von Pia Bochsler genommen. Zu ihrem Gedenken wurde eine Kerze angezündet und in Stille an sie gedacht.

Nach der Wahl der Stimmenzählerinnen und der Genehmigung des Protokolls wurde der spannende Jahresbericht der Präsidentin Vreni Oberholzer verlesen. Sie liess viele Augenblicke der Sport Fit Frauen noch einmal Revue passieren. Der Vorstand hatte im letzten Vereinsjahr einiges an Mehrarbeit auf sich genommen. Speziell zu erwähnen sind dabei das Erstellen der modernen, leichten und informativen Chronik der letzten 25 Vereinsjahre und die Durchführung der Jubiläumsfeier im November.

Die sportlichen Augenblicke versüsste den Frauen das tolle Leiterteam mit Airex, Pilates, Antara, Step, Dreierspiel, Wohlfühlen und vielem mehr. Im Jubiläumsjahr nahmen einige Frauen am Frauenlauf in Bern teil und verbrachten gemeinsam einen aktiven und kameradschaftlichen Tag.

Beim gemütlichen Rückblick erinnert Frau sich gerne an den leckeren Dreikönigskuchen, die amüsanten Abende bei der Präsidentin in Kaltbrunn und bei Nipha an der Hegnerstasse, den traditionellen Grillabend, die sonnige Jubi-

läumsfahrt an den Bielersee und den gemütlichen Chlausabend mit der Männerriege in Schmerikon.

Beim festlichen Rückblick wurden Erinnerungen an die besondere Jubiläumsversammlung mit Blancas Auftritt als Charly Chaplin und die tolle und abwechslungsreiche Jubiläumsfeier im November mit Schnupperturnen, Dreierspiel und gemütlichem Beisammensein geweckt. Beim dankbaren Blick zurück sollen nicht nur der Vorstand und die Leiterinnen erwähnt sein, sondern auch alle stillen Helferinnen, die am Maimarkt, am Gigathlon, an der Jubiläumsfeier oder beim legendären Donnschtig-Jass Einsatz geleistet haben.

«Die schönen Augenblicke muss man schätzen, wenn sie da sind. Was heute gilt, ist morgen schon Vergangenheit.»

Dank dem Grossanlass «Donnschtig Jass», dem Jubiläumsfest und anderen Aktivitäten konnten die Sport Fit Frauen auch finanziell auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken. Die Revisorinnen Claudia Kehl und Kathrin Kuster haben zusammen die Rechnung geprüft. Kathrin liess der Kassierin Evi Glaus sowie dem gesamten Vorstand Entlastung erteilen, was einstimmig erfolgt war. Die Revisorinnen und die Anwesenden dankten dem ganzen Vorstand für die grosse Arbeit mit einem kräftigen Applaus.

Aus verschiedenen Gründen haben 8 Turnerinnen ihren Austritt gegeben. Die Frauen freuen sich über den Eintritt von Monika Weissen. Sie ist schon jetzt eine sehr fleissige Turnerin. Herzlich willkommen!

Blanca Schmid hat sich nach 27 Jahren im Vorstand entschieden, kürzer zu treten. Sie wird den Turnverein jedoch weiterhin aktiv unterstützen. Herzlichen Dank!

Alle anderen Mitglieder des Vorstandes und auch die Revisorinnen wurden wieder gewählt.

Zum Jubiläum wurde folgenden Turnerinnen gratuliert: 15 Jahre Renate Bachmann und Esther Hürlemann, 25 Jahre Zita Bally, 35 Jahre Ehrenmitglied Vreni Hofstetter und Ruth Hasler, 40 Jahre Albertina Domeniconi und für 50 Jahre Ehrenmitglied Trudy Senn.

Auch Ehrenmitglied und Frohnatur Blanca Schmid wurde für ihren grossartigen und unermüdlichen Einsatz im Turnverein herzlich gedankt. Seit dem 1. April 1973 ist sie ein sehr aktives und hilfsbereites Mitglied der Sport Fit Frauen. Ihr war nichts, aber auch wirklich gar nichts zu viel. Merci!

Während der Pause durften die Frauen das leckere Dessert geniessen, welches sie zum 75. Jubiläum von der Männerriege geschenkt bekommen hatten. Danke!

Vorschau auf Turnfahrt

Am Mittwoch, 24. Juni 2015 führt uns die Turnfahrt in den Kanton Schwyz d.h. nach Lauerz. Mit der SBB fahren wir nach Arth Goldau, wo aus zwei Varianten gewählt werden kann. Bei der ersten Variante führt eine ca. stündige Wanderung über das Naturschutzgebiet und bei der zweiten geht's per Zug und Postauto nach Lauerz. Wir treffen uns zu einem gemeinsamen Mittagessen am See und am Nachmittag besuchen alle die Insel Schwanau. Per Postauto geht's über Rothenturm nach Biberbrugg und anschliessend per Zug nach Uznach. Auf eine grosse Schar freut sich:

Die Reiseleiterin Trudi Naef

2-Tageswanderung

Samstag und Sonntag 29./30. August 2015

Die 2-Tageswanderung führt uns in den Kanton Graubünden auf den Spuren der Walser durch das Avestal zum Julierpass. Eine Abwechslungsreiche Wanderung zeigt uns die Schönheiten des Avestales. Von Europas höchstgelegenen, ganzjährig bewohnten Dorf Juf geht's am Sonntag über den Stallerberg nach Bivio, die Perle am Julier. Das detaillierte Programm folgt Ende Mai 2015. Auf zahlreiche Teilnehmerinnen freut sich:

Die Reiseleiterin Lisbeth Ehrensperger

Kantonaler Sport Fit-Tag 2015

Drei Gruppen der Sport Fit Frauen und Männerriege Uznach werden am Samstag 30. Mai 2015 in Rebstein am Sport Fit-Tag des SGTV teilnehmen. Dabei wird um Punkte gekämpft aber auch Kameradschaft gepflegt. Einmal mehr wird Blanca Schmid als bewährte Kampfrichterin mitreisen. Total sind über 50 Turnvereine aus dem ganzen Kanton St. Gallen sowie aus den Kantonen Appenzell und Zürich angemeldet. Ein lohnendes Ausflugsziel für alle Turnfreude.

VROB

Nicht nur Turnen, sondern auch Reisen gehört zu den Aktivitäten der Sport Fit Frauen. Nachdem Priska Bosetti die letztjährige Jubiläumsfahrt nochmals Revue passieren liess, machten die Organisatorinnen Trudi Näf und Lisbeth Ehrensperger schon wieder Lust aufzubrechen. Das Geheimnis der Turnfahrt und der 2-Tageswanderung wurde gelüftet. Trudi Näf führt die Frauen nach Lauerz und mit der wohl kürzesten Schifffahrt auf die Insel Schwanau. Lisbeth Ehrensperger organisiert eine 2-tägige Turnerwanderung, welche die Frauen auf den Spuren der Walser durchs Avestal zum Julierpass führt.

Zum Schluss meldete sich nochmals Evi Glaus zu Worte: Sie bedankte sich bei Vreni Oberholzer für den ausführlichen Jahresbericht und die Energie, Gedanken und den grossen Einsatz für die Riegen. Im 2014 waren dies sehr viele Augenblicke gewesen und damit die Präsidentin diese einmal in Ruhe geniessen kann, hat Evi Glaus eine CD gemacht und überreichte diese mit einem frühlinghaften Blumenstrauß und einem herzlichen «Vergelt's Gott». Anschliessend sassen viele Frauen und die drei Männer noch gemütlich bis in die späteren Abendstunden zusammen.

SSCH

Auf nach Bern

Mit fast 15'000 Teilnehmerinnen am 29. Schweizerischen Frauenlauf vom 14. Juni 2015 in Bern gehört er zum grössten Sporttag in Europa. Auf der Strecke von fünf Kilometer wird die Distanz in verschiedene Kategorien unter die Füsse genommen. 2014 hat erstmals eine Läufergruppe aus der Sport Fit Frauen teilgenommen. Die Begeisterung war so gross, dass sich für den kommenden Lauf wieder eine Gruppe angemeldet hat. Wir wünschen dem Uznacher-Team viel Erfolg, viele gute Eindrücke und viel Spass in der Bundeshauptstadt.

HOWER



87. Hauptversammlung

40 Männerriegler folgten der Einladung zur Hauptversammlung, die traditions gemäss im Stammlokal Gasthaus Krone stattfand. Unter den Gästen befanden sich der Präsident des Gesamtvereins Mathe Kessler sowie eine 2er-Delegation der Sport-Fit-Frauen.

Leider musste auch im letzten Jahr wiederum von einem langjährigen Turnkamerad und Ehrenmitglied Abschied genommen werden. Am 13. November verstarb im Alter von 90 Jahren Heiri Bachmann. Er trat 1970 in die Männerriege ein, amtierte von 1972 bis 1974 als Revisor und von 1974 bis 1980 als Vizepräsident. 1999 trat er in die Seniorenriege über und turnte dort bis zu seinem Tod mit.

Präsident Hugo Gebert erwähnte zu Beginn seines Berichtes, dass für ihn das Jahr 2014 sicher noch lange in Erinnerung bleiben werde. Einerseits weil es nach 35-jähriger Vorstandsarbeit (8 Jahre Spielleiter und 27 Jahre Präsident) das letzte Präsidialjahr war und er sich kurz vor Weihnachten einer schweren Herzoperation unterziehen musste, von der er sich zum Glück gut erholt hat.

Der Präsident hält fest, dass das vergangene Vereinsjahr keine hohen Wellen warf und die Vereinsgeschäfte an einer ordentlichen und einer ausserordentlichen Sitzung erledigt werden konnten. Er lässt die wichtigsten Anlässe nochmals Revue passieren.

Die Faustballer nahmen im vergangenen Jahr nur an wenigen Turnieren teil. Einerseits weil in der Umgebung immer weniger Turniere angeboten werden und andererseits auch wir wegen der Überalterung immer mehr Mühe bekunden, die nötige Anzahl Spieler zusammenzubringen. So mussten auch unsere beiden Turniere in der Haslen sowie auf dem Fussballplatz wegen zu wenig Anmeldungen abgesagt werden.

Am Sport-Fit-Tag in Mörschwil machten wiederum ein paar Männerriegler mit ein paar Sport-Fit-Frauen mit, wobei eine Mannschaft den beachtlichen 5. Rang erreichte. Auch die traditionellen Anlässe – Boccia in Schmerikon und Grillplausch vor dem Auerhahn – standen wiederum auf dem Programm.

Erstmals wurde aus Uznach die beliebte Sendung Dunnschtigjass des Schweizer Fernsehens aufgenommen und gesendet. Die Männerriegler halfen in allen Belangen tatkräftig mit, gingen doch 17% der geleisteten Gesamtarbeitszeit auf das Konto der Männerriege.

Die Bergtour vom 30./31. August über die sieben Eggen war nicht gerade von Wetterglück begünstigt. Die 20 Teilnehmer liessen sich jedoch dadurch nicht beirren und widmeten mehr Zeit dem Jassspiel. Auch liessen es sich einige Unermüdliche nicht nehmen, trotz schlechter Sicht den grossen Mythen zu besteigen. Als es dann wirklich wie aus Kübeln zu regnen begann, waren wir im Trockenen und genossen den feinen Zvieri in einem Restaurant in Einsiedeln. Dem Organisator Hugo Gebert gebührt der beste Dank.

Zu ihrem 75-jährigen Geburtstag am 8. November überreichte die Männerriege den Sport-Fit-Frauen eine Geburtstagstorte mit einer Gutschrift für den Dessert an der kommenden Hauptversammlung. Der gelungene Anlass verleitete viele Gäste und Jubilaren zu einem längeren Höck in der Haslen-Turnhalle. Ein toller Erfolg war auch dem gemeinsamen Klausabend mit den Sport-Fit-Frauen beschieden. Vom Linthpark aus wanderte man Richtung Schmerikon. Im Föhrenwäldli empfing uns das OK mit Fackeln, Lagerfeuer, Glühmost und Glühwein. In der Boccia Halle wurden die offerierten Penne all'arrabbiata genossen und sogar der Samichlaus besuchte die illustre Schar.

Der Kassier kann über einen erfreulichen Vermögenszuwachs berichten. Allerdings ist diese Zunahme nur durch die Entschädigung vom Dunnschtigjass zustande gekommen, denn ohne diesen Zustupf hätte – vor allem wegen den fehlenden Einnahmen aus den Faustballturnieren – ein rechter Vermögensrückgang resultiert. Die Anträge der Revisoren werden diskussionslos gutgeheissen und die Arbeit des gesamten Vorstandes wird verdankt. Aufgrund des vorhandenen Reservepolsters werden die Jahresbeiträge auf der bisherigen Höhe belassen. Zwei Austritten steht ein Eintritt gegenüber, womit die Mittwochriege 47 und die Freitagriege 24 Mitglieder aufweisen.

Nebst dem Präsidenten stellen sich alle Vorstandsmitglieder weiterhin zur Verfügung und werden einstimmig wiedergewählt. Leider konnte Hugo trotz verschiedenen Anfragen keinen Nachfolger finden. Einzig Othmar Bürgi hat sich bereit erklärt, im Vorstand mitzuhelfen. Er möchte jedoch nicht direkt als Präsident einsteigen, sondern vorerst ein/zwei Jahre im Vorstand mitwirken. Er wird mit Applaus als Beisitzer Mittwochriege in den Vorstand aufgenommen.

Präsident:

Paul Hellbach (übergangsweise)

Leiter Mittwoch:

Urs Mannhart

Leiter Freitag:

Otto Brändli (Vizepräsident)

Kassier:

Paul Hellbach

Aktuar:

Kurt Bochsler

Spielleiter:

Franz Kainz

Beisitzer Freitagriege:

Franco Romano

Beisitzer Mittwochriege:

Othmar Bürgi

Auch die beiden Revisoren Paul Bruhin und Peter Lenz werden wiedergewählt. Der Festwirtposten ist im Moment vakant und wird bei Bedarf temporär besetzt. Die Freud- und Leidkasse betreuen ab 01.01.2015 Paul Schwyter und Karl Felber, nachdem Chlaus Fedi das Amt nach vielen Jahren weitergegeben hat.

Im Tätigkeitsprogramm 2015 ist nebst den ordentlichen Anlässen wiederum eine Teilnahme am Kant. Sport-Fit-Tag in Rebstein am 30. Mai vorgesehen. Weiter ist die Mithilfe am Kreisjugitag vom 6. Juni vorgesehen und die diesjährige Vereinsreise führt uns Ende August nach Basel.

Vreni Oberholzer als Präsidentin der Sport-Fit-Frauen sowie der Präsident des Gesamtvereins danken für die Einladung und das gute Verhältnis unter den Riegen.

Paul Hellbach amtiert bereits 15 Jahre als umsichtiger Kassier. Daneben bekleidet er auch seit vielen Jahren das Kassieramt im Gesamtverein. Er ist auch immer zu haben, wenn es etwas zu organisieren gibt (so hat er sich auch spontan bereit erklärt, dass Präsidentenamt interimsmässig zu übernehmen) und ist Mittwoch für Mittwoch in der Turnhalle anzutreffen (mit Heimkehr in der Regel am Donnerstag früh). Vielen Dank Paul für alles. Der Prä-

sident überreicht ihm ein Geschenk. Nach knapp einer Stunde kann der Präsident zum traditionellen HV-Menü (Schinken mit Kartoffelsalat) überleiten.

Eine Ära geht zu Ende!

Im Alter von 30 Jahren wurde Hugo Gebert als Spielleiter in den Vorstand der Männerriege Uznach gewählt. 8 Jahre später übernahm er das Präsidentenamt und hat wahrscheinlich damals auch nicht gedacht, dass er dieses Amt sage und schreibe 27 Jahre ausüben würde. Eine unglaubliche Zahl! Aber nicht nur die präsidialen Tätigkeiten hat er zur vollsten Zufriedenheit aller ausgeführt, sondern auch unzählige weitere Arbeiten hat er übernommen (Reisen und Feste organisieren, fotografieren etc.). Daneben ist er auch einer der fleissigsten Mitturner. Hugo war immer da, wenn Not am Mann war. Für den unermesslich grossen Einsatz wurde er vom Turnverein in die Garde der Ehrenmitglieder aufgenommen. Hugo wir werden dich als Präsident vermissen, freuen uns aber, dass du weiterhin aktiv in der Männerriege dabei sein wirst. Paul Hellbach überreicht ihm im Namen aller ein gebührendes Geschenk und die Anwesenden verdanken seine Verdienste mit einer lang anhaltenden «Standing-Ovation».

Hugo Gebert, der nach 27 Jahren als Präsident zurückgetreten ist.



Winter bis Frühling 2015

Während des Winters haben wir bereits wieder begonnen, uns auf die kommende Wettkampfsaison vorzubereiten. Damit dann alles auch bestens klappt, hatten wir am Sonntag, 22. März 2015 einen ganzen Tag lang Training. Hier wurde an den Übungen sowie an der Kraft «gefeilt». Jedoch kam auch der Spass nicht zu kurz!



Hier einige Texte von den Turnerinnen selber zum neuen Boden sowie den neuen «Dressli»

Der neue Boden ist sehr cool und spickt sehr gut! Selten ist er ein bisschen rutschig. Aber im Grossen und Ganzen ist er super!

Die neuen Dressli sehen super aus und sind bequem! Sie sind super stylisch!

(Svenja, Moira, Alina, Daria)

Boden – gut zum Turnen, spickt mehr

Dressli– bequem und sehr schön

(unbekannt)

Wir freuen uns sehr über den neuen Boden. Der neue Boden gibt weniger Schläge, federt besser und ist ein bisschen feiner. Und über die Wettkämpfe freuen wir uns natürlich auch! Wir lieben GETU!

(Moja, Soley)

Auf dem neuen Boden kann man gut turnen, weil er sehr weich ist. Er tut nicht mehr am Kopf weh. Es ist nicht sehr schwierig ihn aufzustellen, aber es dauert sehr lang, weil es sehr viele Teile hat. Wir freuen uns auf die Wettkämpfe im K2. Die neuen Teile im K2 wollen wir sehr gerne den andern Leuten präsentieren.

(Sangmo, Mila, Francine, Zoé)

Ich finde den Boden nützlich, da er zum Beispiel für den Handstand sehr gut gebraucht wird. Auch beim Aufstellen geht es besser, denn er hat sehr viel Gewicht weniger als der andere Boden. Die Platten für oben sind nützlich, denn durch die kann der Boden nicht mehr auseinanderrutschen.

(Jana, Sonam)



Natürlich konnten wir an diesem Anlass gleich auch unser neuer «Spickboden» so richtig austesten, wie auch die neuen Turndresse. Gemäss den untenstehenden Aussagen sind alle mehr als zu frieden mit den neu angeschafften Gegenständen.



Wir finden die Zusammensetzung der Dressli in den Farben toll. Die Hösli sind ein bisschen eng. Es ist mal etwas Neues und es ist neutral.

Der Boden spickt besser, er ist weicher und er stinkt nicht. Ein bisschen viel Teile zum Aufstellen.

(Riccarda, Irina, Alexandra)

Lange haben wir darüber gesprochen und Anfang Jahr wurde unser Traum wahr! Der neue Spickboden ist da! Möglich war die Anschaffung nur Dank den vielen Sponsoren. Der Boden ist zum Aufstellen und Abbauen etwas schwerer und wir brauchen auch länger. Jedoch werden wir immer schneller und besser.

Aber es lohnt sich: zum Turnen ist alles besser. Jetzt spickt es so richtig wieder beim Turnen.

Es ist einfach meeeeeeega! Vielen Dank!

(unbekannt)

Damit diese beiden Grossanschaffungen aber auch realisiert werden konnten, braucht es Hilfe in verschiedensten Formen. Namentlich handelt es sich hier um die Eltern, den Gesamtverein, den Sporttoto-Fonds, den freiwilligen Helfern in und um die Sporthalle und natürliche den Sponsoren aus dem Gewerbe der umliegenden Gemeinden. All denen möchten wir ganz herzlich Danke sagen.

JAKE





Offizielle Vertretung
für VW, AUDI und VW Nutzfahrzeuge
Servicestützpunkt SKODA

Benknerstrasse 20
8730 Uznach
Tel. 055/ 285 20 80
www.cghb.ch



**10 FACHGESCHÄFTE,
300 GRATIS-PARKPLÄTZE
UND EIN RESTAURANT.
UZNACH.**

Für italienische Spezialitäten oder einer feinen Pizza müssen Sie nicht nach Capri reisen.
Pasta an hausgemachter Sauce oder eine Pizza geniessen Sie in der

**Pizzeria - Capri
Uznach
«da Sabatino»**

Prompte Hauslieferung über 055 280 39 66 | S. D'Ascoli, Städtchen 24, 8730 Uznach

Ski & Snowboard-Center

Wald Tel. 055 246 66 60
Miet- und Service-Center
Neuhaus Tel. 055 282 22 22

Neu & Einmalig

Kindersystem: Skis und Snow-
boards jährlich kostenlos in die
richtige Länge umtauschen

Ski und Snowboardcenter Wald/Neuhaus



Meine erste Bank.

Bahnhofstrasse 4, 8730 Uznach
Telefon 055 285 93 41, sgkb.ch

**St.Galler
Kantonalbank**

GETU

Gelungener Saisonauftakt

Der Geräteturntag Linth vom 28. März 2015 wurde in Eschenbach durchgeführt. 200 Turnende zeigten grossartige Leistungen. Auch aus der GETU-Uznach waren Turnerinnen im Einsatz. Nicht allen gelang der Frühjahrs-wettkampf nach Wunsch. In der K6 belegte Shana Speck den 2. Potestplatz und durfte die Silbermedaille entgegen nehmen. Die weiteren Platzierungen könn in der Rangliste über www.stv-eschenbach.ch eingesehen werden. **HOWE**

Spezialtraining in Kaltbrunn

Nach den Sportferien haben wir erfahren, dass neben den K5er auch die K4er an einigen Spezialtrainings in Kaltbrunn mitturnen dürfen. Das erste Training absolvierten wir am 1. März 2015 in der Turnhalle Kupfentreff in Kaltbrunn. Wir, das sind Selina, Sangmo, Alexandra, Irina und Riccarda wobei es für Selina bereits das zweite Training war. Trainingsbeginn war um 8.00 Uhr. Neben der GETU Uznach waren auch noch Turnerinnen von der Geräteriege Kaltbrunn und Eschenbach vor Ort. Wir starteten mit einem intensiven Krafttraining. Danach wurden die Geräte aufgebaut und anschliessend machten wir ein paar Dehn- und Beweglichkeitsübungen. K-weise wurden wir in Gruppen eingeteilt und starteten mit dem Training an den Geräten. Es war interessant und hilfreich die Meinung und Tipps anderer Trainer zu hören und diese versuchen umzusetzen. Einfach toll, dass sie sich für uns Zeit genommen haben. Die Zeit bis am Mittag verging wie im Flug so dass wir den Eindruck hatten eben erst mit dem Training begonnen zu haben und bereits wieder aufräumen mussten. Die grosse Überraschung erwartete uns am Montagmorgen als wir vor lauter Muskelkater kaum aus den Federn kamen. Trotz allem war es ein lehrreicher und toller Vormittag an dem wir viel lernen konnten. Wir werden auch am nächsten Training mit von der Partie sein!

RIRÜ



Gratulation / Faustball

Herzliche Gratulation an Josiane Jud!

Die GETU ist stolz auf ihre Leiterin Josiane Jud, welche mit einer Note von 5,5 ihren praktischen Teil zur Ausbildung als Lehrerin hier an der Schule Uznach abgeschlossen hat. Leider hat dieser Erfolg aber auch eine etwas traurige Kehrseite: Josiane hat in Winterthur eine Stelle als Lehrerin angenommen und somit wird sie als Leiterin der GETU Uznach zurücktreten. Doch ganz im Stich lässt sie uns nicht. Sie hat versprochen auszuweichen, wenn es geht und uns für etliche Aufführungen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Darüber freuen wir uns natürlich riesig, denn als ehemalige Kunstturnerin ist sie eine gefragte Fachperson. **VEOB**

Gratulation

1915 gründeten einige Sportbegeisterte den Turnverein Kaltbrunn. Trotz den 100 Jahren zeigt sich der Verein in voller Blüte. Die 23 Riegen decken jedes Bedürfnis nach Sport und Bewegung ab. Turnerinnen und Turner aus Uznach pflegen ein gutes gegenseitiges Verhältnis mit den Nachbarn. Der Turnverein Kaltbrunn übernahm auch die Patensektion der neuen Vereinsfahne des Turnverein Uznach. Wir gratulieren dem Turnverein Kaltbrunn ganz herzlich zum Jubiläum und wünschen weiterhin viele Erfolge und ein gutes Einvernehmen mit der Nachbarsektion Uznach. **HOWE**

Faustball – Spielbericht

Mit spannenden Spielen haben wir die Hallenmeisterschaft 2014/15 der Senioren auf dem 8. Platz abgeschlossen. Ebenfalls mit kämpferischem Einsatz erspielten wir im Hallenturnier in Galgenen den 8. Schlussrang. Die Feldsaison 2015 beginnt mit dem bekannten «Rietcup-Turnier» in Benken. Da sind wir Titelverteidiger in der Kategorie 2. Mit einem Teil der Montags-Volleyballgruppe und der Männerriege Uznach nahmen wir am Volleyballturnier in Rapperswil-Jona teil. Spass und gute Laune standen im Mittelpunkt. Bei einem gemeinsamen Nachtessen feierten wir den 1. Rang (leider von hinten!) Weitere Turniere besuchen wir aus personellen Gründen in nächster Zeit keine. **FRKA**

Kommende Spiele

18. April Rietcup-Turnier Benken

Für's Büro ... 055 - 280 60 22

Gabrielli Bürotechnik GmbH
Städtchen 26 - 8730 Uznach
... wer denn sonst ?

umgezogen ins
Städtchen 20

möbel abu bernet
Wohnideen aus Uznach

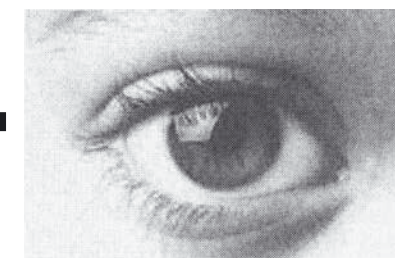
Tel. 055 285 88 77



**Für Brillen und Kontaktlinsen
natürlich zu K&R
im Städtli 2 • Uznach**

Tel. 055 290 19 19
www.kroptik.ch

**K
STÄDTLI
OPTIK
R**



**K
STÄDTLI
OPTIK
R**

Frohe Aussicht Uznach

- Eigene Hausmetzg
- Günstiges Speiseangebot
- Gartengrill mit Salatbuffet
- Grosser Parkplatz
- Kinderspielparkplatz
- Restaurant bis 60 Sitzplätze
- Arvenstube bis 45 Sitzplätze
- Wintergarten 130 Sitzplätze



Familie Martin und Anni Kessler-Rutz
8730 Uznach · Tel. 055 280 23 71
www.aussicht.ch · frohe.aussicht@bluewin.ch

Eisenbahnstrasse 27
Tel. 055 285 85 20
www.handwerker-center.ch

handwerker center
Josef Giger AG · Uznach

haushalt fachgeschäft
Josef Giger AG
Küche · Tisch · Geschenke
Uznach Städtchen 9+11
www.haushaltfachgeschäft.ch

Grynau Garage
Ihr Partner für
Peugeot und Ford
im Linthgebiet
Müller Grynau-Garage AG
Grynaustrasse 21
8730 Uznach
Tel. 055 285 20 10
www.grynaugarage.ch

Bücher auch online



BücherKÖHLER
www.koehler.ch

Zürcherstrasse 2a—8730 Uznach
Tel. 055 280 51 51—Fax 055 280 51 50

Jugend Sport

Fasnachtsturnen

Bereits als ich in die Turnhalle hereinkam, tummelten sich in dieser mehrere verkleidete Gestalten. Darunter waren blutrünstige Piraten, kühne Cowboys, fürchterliche Drachen und furchteinflössende Hexen. Natürlich durften auch Pipi Langstrumpf und eine Gruppe lustiger Clowns nicht fehlen. Für diesen Anlass hat sich selbst das Leiterteam in Schale geworfen. Nach längerem Betrachten der Kostüme begannen wir das Turnen mit mehreren Tänzen. Als wir uns dann alle eingelaufen hatten, versuchten wir Luftballone mit allen erdenklichen Körperteilen zu jonglieren. Die Kinder stellten sich dabei sehr geschickt an und obschon die Übungen schweisstreibend waren machten sie uns allen sehr viel Spass. Auch das darauffolgende Spiel ging vorüber, ohne dass die Kinder von den gefürchteten Hexen verzaubert wurden. Nach einer kurzen, aber intensiven Stafette und dem obligaten Gruppenfoto durften die Kinder am Ende des Turnens den Ballon behalten und gingen gut gelaunt nach Hause.

NSCH

See Gaster Cup 2015 am 6. Juni in Uznach

Mangels eines Organisators drohte der Regionale Jugitag für 2015 auszufallen. Getreu dem Motto «Unverhofft, kommt oft» formierte sich nach der Orientierungssitzung im November aus Mitgliedern der verschiedenen Riegen des TV Uznach das OK für den See Gaster Cup 2015 in Uznach. In der Zwischenzeit hat sich schon einiges getan. Wir haben ein tolles Logo. Die Homepage www.sgc2015.tvuznach.ch ist in Betrieb. Die Sponsorensuche hat begonnen. Die ersten Anmeldungen der Vereine sind eingegangen. Die Wettkampfanlagen, zeitlichen Abläufe und das Freizeitprogramm sind in Planung. An der Verpflegung für die Teilnehmer, Besucher und Helfer wird es auch nicht mangeln. Mitte April endet die Anmeldefrist für die Vereine. Mit der definitiven Teilnehmerzahl geht es an die nächsten Organisationsschritte wie die Arbeitseinteilung am Anlass selbst. Für eine erfolgreiche Durchführung des Jugitags sind wir auf viele helfende Hände angewiesen. Wir danken allen Mitgliedern der verschiedenen Riegen und den Eltern der Jugi-Kinder welche sich den Termin für einen Helfereinsatz freihalten. Ein herzliches Dankeschön gilt auch den Sponsoren, welche den Anlass unterstützen. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter melden sich bei der Personalchefin Vreni Oberholzer über personal@sgc2015.tvuznach.ch

AVOG

Intern

Was schmutzige Socken mit Glück zu tun haben

Liebe Leserinnen und liebe Leser, ich stelle euch eine ganz einfache Frage: wollt ihr glücklich sein? Was für eine doofe Frage, denkt ihr, wer will denn schon nicht glücklich sein?! Jede und jeder strebt danach! Und manche erreichen dabei genau das Gegenteil von dem, was sie anpeilen. Man denkt: ich will jetzt das, dann das und dann noch dies erreichen oder kaufen. Dann bin ich glücklich (kennt ihr die Sparkassen-Werbung: mein Haus, mein Auto, mein Boot?). Und wir erschrecken, wenn die Glücksgefühle dann nur kurz anhalten oder gar ganz ausbleiben. Vielleicht sollten wir mal über unsere Vorstellung von Glück nachdenken? Wie denkt eure Familie über Glück? Was macht euren besten Freund glücklich, was eure beste Freundin? Habt ihr die Person, die euch nahe steht, schon mal gefragt, was für sie Glück bedeutet? Auch wenn diese Frage auf Anhieb so einfach, ja fast lächerlich erscheint, gewinnt sie beim genaueren Betrachten an Tiefe. Es können faszinierende Gespräche entstehen, man lernt neue Seiten an sich selbst und am Gegenüber kennen. Ist Glückseligkeit eine Glückssache oder eine Frage der Einstellung? Kennt ihr das Märchen Hans im Glück? Hans bekommt für sieben Jahre Arbeit einen Klumpen Gold und tauscht den auf seinem Heimweg immer wieder gegen etwas anderes um, bis er schlussendlich «nur noch» zwei schwere Steine hat. Und die fallen ihm am Ende in den Brunnen. Da ruft er aus: «So glücklich wie ich, gibt es keinen Menschen unter der Sonne!» Er war befreit von seiner Last und ging glücklich seines Weges. Stehen wir uns selbst am meisten im Weg zu unserem Glück, weil wir die falsche Einstellung haben? Bei mir war dies zweifelsohne genau der Fall: ich grummelte in letzter Zeit so vor mich hin, war notorisch unzufrieden und meine Familie überlegte sich schon, ob ich unter «biologisch abbaubares Material» laufe und man mich in der Tonne entsorgen könne. Und ich hege die Vermutung, dass rein die horror-mässige Vorstellung, künftig die Socken alleine waschen zu müssen, mir das Leben gerettet hat. In diesem düsteren Zustand hatte ich eine Begegnung mit einem wildfremden Menschen. Und diese Begegnung liess mich aufwachen. Auf einem Flohmarkt wechselte ich mit einem älteren Herrn ein paar Worte. Am Ende sagte ich: «ich wünsche Ihnen einen guten Tag». Der Mann antwortete: «der Tag ist bereits gut: ich bin heute Morgen ohne Schmerzen aufgestanden.» Erst war ich sprachlos. Dann schämte ich mich für meine eigene Unzufriedenheit. Ich änderte meine Einstellung zu den alltäglichen Dingen, die gut und reibungslos (und schmerzfrei) liefen. Und ich versuchte und versuche immer noch, aktiv diejenigen Dinge zu ändern, die mich unzufrieden machen und von denen ich weiss, dass sie mich von meinem Glück entfernen.

NABI

Gegen Abgabe oder Vorlage dieses Inserats erhalten Sie beim nächsten Einkauf

20% Rabatt

auf Ihren Sportschuh*

(*gültig auf Lauf-, Walking- und Hallenschuhe; bei Barzahlung, mit Maestro- oder Postcard)



INTERSPORT kuster

St. Gallerstrasse 72 CH-8716 Schmerikon
Tel. 055 286 13 73 www.kustersport.ch
...über 30 Parkplätze gratis

Der Maler in Ihrer Nähe



Malerarbeiten für Alt- und Neubauten, Innenräume, Treppenhäuser, Fassaden
zuverlässig, sauber, termingerecht und trotzdem günstig

Walter Müller · Gerbistrasse 6 · 8730 Uznach
Tel. 055 280 46 03 · Natel 079 222 86 21 · walterm@gmx.ch



Architekten für Neubauten
Umbauten Renovationen

Schwarzenbach

dipl. Architekten ETH/SIA AG
8730 Uznach 055 280 18 72
www.schwarzenbach-ag.ch

SELM
HEIZSYSTEME AG

Uznach Kaltbrunn Jona

www.selm-ag.ch



Sanitäre Installationen
Umbauten

FRETZ SÖHNE AG

Uznach · Gommiswald
Tel. 055 280 28 86
www.fretz-soehne-ag.ch

Termine

Mai bis
August 2015

08.–09. Mai	Gesamtverein 100 Jahre TV Kaltbrunn
09. Mai	Gesamtverein Verpflegungsstand am Maimarkt
09.–10. Mai	GETU Bündner GETU-Tag Trimmis
13. Mai	Männerriege Bocciaabend, Schmerikon
16.–17. Mai	GETU Frühjahrsmeisterschaft, Gams
25. Mai	Handball, d'schnellscht Uzner
30. Mai	Männerriege/Sport Fit Frauen Sport Fit-Tag, Rebstein
30. Mai	GETU Glarner Jugendturnfest, Glarus
06. Juni	Gesamtverein SeeGaster Cup, Schulareal Uznach
09. Juni	Jugend Sport Interne Jugimeisterschaft
12. Juni	Jugend Sport, Rangverkündigung Interne Jugimeisterschaft
13.–14. Juni	SGTV Kantonturnfest, Mels Einzelturntag
14. Juni	Sport Fit Frauen, Frauenlauf Bern
19.–21. Juni	Aktiv Sport SGTV Kantonturnfest, Mels
20. Juni	GETU Spezialausflug 15 Jahre GETU Uznach
24. Juni	Sport Fit Frauen Turnfahrt nach Lauerz
28. Juni	Handball, d'schnellscht Uzner Verschiebedatum
02. Juli	Sport Fit Frauen, Grillplausch Pergola der Otto Hofstetter AG

03. Juli	Männerriege Grillabend im Auerhahn
16. August	GETU Training, Kaltbrunn
29.–30. August	Sport Fit Frauen Turnerinnenwanderung
29.–30. August	Männerriege Vereinsreise

Geburtstage

Mai bis
August 2015

07. Mai	91.	Albertina Domeniconi	Freimitglied
20. Mai	88.	Willy Brühwiler	
22. Mai	50.	Claudia Kehl	
09. Juni	60.	Ursula Felber	
26. Aug.	60.	Thomas Gschwend	
29. Aug.	75.	Robert Städler	Ehrenmitglied
30. Aug.	92.	Albert Baumgartner	Ehrenmitglied

Turnhallen sind nicht benützbar

13. Mai bis 17. Mai 2015 (Auffahrt)
04. Juli bis 09. August 2015 (Sommerferien)

Impressum

Herausgeber:	Turnverein Uznach
Redaktion:	Werner Hofstetter Tönierweg 6, 8730 Uznach hower@bluewin.ch
Adressverwaltung:	Vreni Oberholzer Brändliguet 11, 8722 Kaltbrunn vreni.oberholzer@bluewin.ch
Grafik/Druck:	xeiro ag, www.xeiro.ch Hanfteilstr. 2, 8716 Schmerikon

Redaktionsschluss: 31. Juli 2015
Nähere Angaben finden Sie auf
www.tvuznach.ch