

# VEREINSORDNUNG EINFÜHRUNGSGRUPPE GETU UZNACH



Wir bieten allen 5- bis 7-jährigen Mädchen die Gelegenheit, das Geräteturnen in einem **einjährigen Kurs** kennen zu lernen. Auf altersgerechte Art und Weise erlernen sie durch dieses J&S-Kindersportangebot gerätespezifische Grundlagen. Da das Geräteturnen eine leistungs- und wettkampforientierte Sportart ist, sollten einige körperliche sowie persönliche Voraussetzungen vorhanden sein oder geschaffen werden können.

Die Trainingseinheiten für die GETU-Einführungsgruppe sind wie folgt:

Dienstag: vielseitiges, spielerisches Geräteturntraining  
Freitag: vertiefendes Geräteturntraining sowie  
wettkampfausgerichtetes Training

Das Freitagstraining ist die Voraussetzung für die Aufnahme ins Geräteturnen, respektive gilt dieses als Vorbereitung für den Aufnahme-Test. Dieser findet jeweils im Juni in Form eines kleinen Wettkampfes statt.

## 1. TRAINING

Trainingsplan:

Unsere GETU-Einführungsgruppe trainiert in der Regel am Dienstag von 17.30 Uhr – 19.05 Uhr sowie am Freitag von 17.30 Uhr - 19.15 Uhr in der Turnhalle Haslen (ausgenommen während den Schulferien).

Trainingsbesuch:

Der regelmässige und lückenlose Besuch des Trainings wird vorausgesetzt und ist in diesem Sinne verbindlich. In Ausnahmefällen kann der für die jeweilige Trainingsgruppe verantwortliche Leiter eine Turnerin vom Training dispensieren, z.B. wenn sich die Turnerin nicht an die Verordnung hält.

Damit die Turnstunde pünktlich gestartet werden kann, sollte man schon vorher in der Umkleidekabine erscheinen. So bleibt Zeit sich umzuziehen, das WC aufzusuchen, etc.

Abmeldung einer Turnerin:

Wenn durch Krankheit oder Unfall oder anderen Gründen der Trainingsbesuch einer Turnerin nicht möglich oder sinnvoll ist, melden die Eltern die Turnerin beim entsprechenden Trainer ab. Die Meldung

hat wann immer möglich vor dem Training zu erfolgen. Notfalls kann auch kurz vor Training, wenn der Leiter nicht erreicht wurde, dies in der Halle gemeldet werden. Eine Entschuldigung sollte vor oder nach der Absenz auch immer schriftlich festgehalten werden. Unentschuldigtes Fernbleiben sollte nicht zuletzt aus Sicherheitsfragen vermieden werden!

#### Tenü im Training:

Am idealsten ist ein Turndress mit oder ohne Shorts, dazu Turntäppeli oder Noppen-Socken. Am Besten jedoch barfuss. Es wird an den Geräten nicht mit Turnschuhen geturnt! Die Trainings-Kleidung soll zweckmässig (enganliegend) sein. Gerade im Winter ist es in der Halle anfangs noch etwas kühl, deshalb ist zum Einturnen ein Langarm-Shirt oder eine Trainerjacke erlaubt. Bitte Turnkleider beschriften.

Haare und Schmuck dürfen weder Turnerin noch Trainer behindern. (Haargummi und Spängeli nicht vergessen, Uhren und Schmuck wenn immer möglich zu Hause lassen)

#### Trainingsverpflegung:

Ausreichende Flüssigkeitsaufnahme während des Trainings ist sehr wichtig. Mitgebrachte Trinkflaschen sind beim Halleneingang zu deponieren und dürfen keine Süssgetränke beinhalten. Flaschen bitte mit dem Namen versehen.

Während des Trainings herrscht absolutes Kaugummi- und Bonbonverbot. Eine kleine Stärkung (Getreideriegel, etc.) nach dem Training kann die verausgabte Energie wieder ersetzen.

#### Geräte:

Das Aufstellen und Abräumen der Geräte ist Bestandteil der Trainingseinheit und wird durch das Leiterteam koordiniert. Wer ohne Aufforderung und ohne Aufwärmen an die Geräte geht, muss mit Sanktionen, wie zum Beispiel eine Hallenrunde rennen, etc., rechnen.

#### Probleme im Training:

Es ist uns ein Bedürfnis, dass die Kinder gerne ins Training kommen. Hänseleien, Streit oder gar Mobbing gehören definitiv nicht in die Halle. Das Leiterteam steht euch in diesem Fall jederzeit für ein Gespräch zur Verfügung. Am besten vor oder nach den Trainingseinheiten. Leider ist es so, dass wir auch nicht immer alles sehen und/oder hören. Wir setzen einen respektvollen Umgang untereinander sowie mit den Leitern voraus.

Unfall im Training:

Vor einem Unfall sind auch wir nicht gefeit.

**Eine Unfallversicherung muss privat abgeschlossen werden!**

Bei einem Unfall wird wie folgt vorgegangen:

- Erstversorgung durch Trainer
- je nach Bedarf Alarmierung der Ambulanz, Aufsuchen des Notarztes oder Begleitung nach Hause
- in jedem Fall sofortige Mitteilung an die Eltern

## 2. KOSTEN

Jahresbeitrag:

Der Jahresbeitrag von Fr. 100.00 wird jeweils nach den Herbstferien fällig. Zahlbar auf unser Vereinskonto bei der St. Gallen Kantonalbank **IBAN CH43 0078 1265 5009 6030 6** (oder direkt am Schalter der SGKB)

Darin eingeschlossen sind u.a.

- Beiträge an Verbände
- 1- 2 Trainingseinheiten pro Woche

## 3. MITGLIEDSCHAFT

Eignung:

Die Trainer beurteilen im Frühjahr während der Trainingseinheiten die Entwicklung der Turnerin, wobei sie das Augenmerk auf die verschiedenen Grundvoraussetzungen für das Geräteturnen wie z.B. Kerze, Rolle, Stützkraft, Spannung und Beweglichkeit, etc. richten.

Die Eltern werden über das Resultat informiert und wenn gewünscht, wird ein Gespräch stattfinden.

Aufnahme:

Voraussetzung für eine Mitgliedschaft in die Wettkampfkategorie 1 sind:

- Aufnahme-Test in Form eines kleinen internen oder externen Wettkampfes
- die Beurteilung des Trainerteams über die körperliche Eignung
- die Motivation und psychische Leistungsfähigkeit der Turnerin

Wiederholung EF Kurs:

Eine Wiederholung des Kurses ist dann sinnvoll, wenn das Potenzial zum Geräteturnen vorhanden, jedoch die Turnerin noch sehr jung ist.

#### Kurs Beendigung:

Der offizielle Termin für die **Beendigung** des Kurses fällt mit dem Schuljahresschluss zusammen. Nach Rücksprache mit den Leitern ist ein Austritt jederzeit möglich. Bei einem frühzeitigen Austritt können keine Beiträge zurückerstattet werden.

Ohne den Besuch des GETU-Einführungskurses und dem Aufnahme-Test ist keine GETU-Mitgliedschaft möglich (ausser Turnerin kommt vom Kunstturnen, etc.).

## 4. SONSTIGES

#### Homepage:

Hier gibt es News, Berichte und Bilder. Schaut doch mal rein!  
<http://getu.tvuznach.ch/>

#### Fotos:

Während unserer Trainings, Anlässen und Wettkämpfen werden fleissig Fotos geschossen. Auf unserer Vereins-Homepage werden einige davon veröffentlicht. Falls jemand dazu Einwände hat, soll er sich mit dem Leiterteam in Verbindung setzen.

#### E-Mail-Adressen:

Die E-Mail-Adressen werden lediglich im Gesamtverein intern genutzt und nicht an Drittpersonen weitergegeben.

#### Mithilfe:

Wie in den meisten Vereinen ist die Arbeit auf wenigen Schultern verteilt. Falls es Eltern gibt oder diese evtl. Personen kennen, welche sich als Berichterstatter, Hilfsleiter usw. zur Verfügung stellen möchten, sind wir und die Kinder dankbar für jede Mithilfe. Das Leiterteam gibt dazu gerne Auskunft.

#### Statuten:

Die GETU Uznach ist eine Untergruppe des TV Uznach und richtet sich somit nach den Statuten des Gesamtvereins.  
<https://tvuznach.ch/gesamtverein/statuten.html>