

VEREINSORDNUNG GETU UZNACH



1. TRAINING

Trainingsplan:

Vereinsmitglieder ab K1 trainieren jeweils am Dienstag von 17.30 Uhr bis 19.05 Uhr oder von 18.30 Uhr bis 20.20 Uhr sowie am Freitag von 17.30 Uhr bis 19.15 Uhr oder von 18.30 Uhr bis 20.20 Uhr.

Die Zeiten werden gemäss Gruppeneinteilung bekanntgegeben. Zeit- und/oder Hallenänderungen werden jeweils per Email mitgeteilt.

Das Geräteturnen besteht aus 60 % Gerätetraining und 40 % Athletiktraining (Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer). Ein Heimtraining wäre ausserdem von Vorteil und ist eine optimale Ergänzung zum Hallentraining.

Trainingsbesuch:

Der regelmässige und lückenlose Besuch jedes Trainings wird vorausgesetzt und ist in diesem Sinne verbindlich.

Damit die Turnstunde pünktlich gestartet werden kann, sollten die Mädchen schon 10 Minuten vorher in der Umkleidekabine erscheinen. So bleibt Zeit sich umzuziehen, WhatsApp zu verschicken, das WC aufzusuchen, etc.

Zusatztrainings:

Der Leiter einer Trainingsgruppe kann zusätzliche Trainings organisieren und durchführen. Vor allem vor und während der Wettkampfphase.

Trainingsabsage:

Der für die Trainingsgruppe verantwortliche Leiter kann ein Training absagen.

Abmeldung einer Turnerin:

Wenn durch Krankheit oder Unfall oder anderen Gründen der Trainingsbesuch einer Turnerin nicht möglich oder sinnvoll ist, melden die Eltern die Turnerin bei der entsprechenden Leiterin ab. Die Meldung hat wenn immer möglich vor dem Training zu erfolgen. Notfalls kann auch kurz vor Training, wenn der Leiter nicht erreicht wurde, dies in der Halle gemeldet werden. Eine Entschuldigung sollte vor oder nach der Absenz auch immer schriftlich festgehalten werden. Unentschuldigtes Fernbleiben sollte nicht zuletzt aus Sicherheitsfragen vermieden werden!

Tenue im Training:

Am idealsten ist ein Dress oder das vom Verein gestellte Trainings-T-Shirt mit Shorts, dazu Turntäppli, Socken oder am besten barfuss. Es wird nicht mit Turnschuhen geturnt! Die Trainings-Kleidung soll zweckmässig (enganliegend) sein. Gerade im Winter ist es in der Halle anfangs noch etwas kühl, deshalb ist zum Einturnen ein Langarm-Shirt oder eine Trainerjacke erlaubt. Bitte Turnkleider beschriften.

Haare dürfen weder Turnerin noch Leiterin behindern (Haargummi und Spängeli nicht vergessen), Schmuck zuhause lassen.

Trainingsverpflegung:

Genügende Flüssigkeitsaufnahme während des Trainings ist wichtig. Mitgebrachte Trinkflaschen sind beim Halleneingang zu deponieren und dürfen keine süssen Getränke beinhalten.

Während des Trainings herrscht absolutes Kaugummi- und Bonbonverbot. Eine kleine Stärkung (Getreideriegel oder ähnliches) nach dem Training kann die verausgabte Energie wieder ersetzen.

Geräte:

Das Aufstellen und Abräumen der Geräte ist Bestandteil der Trainingseinheit und wird durch das Leiterteam koordiniert. Wer ohne Aufforderung und ohne Aufwärmen an die Geräte geht, muss mit Sanktionen wie z.B. eine Hallenrunde rennen, etc., rechnen.

Handys:

Es besteht für die Turnerinnen kein Anlass während des Trainings das Handy zu konsultieren. Wer sein Handy mit in die Halle nimmt, gibt dies unaufgefordert bis zum Trainingsende der Leiterin zur Aufbewahrung ab.

Trainingsabschluss:

Während des Trainings kann eine Leiterin eine Turnerin vom Training ausschliessen. Die Turnerin wird bis zum Trainingsschluss entweder ins Foyer oder in die Garderobe geschickt. Je nach Vorfall werden weitere Massnahmen ergriffen und mit den Eltern Kontakt aufgenommen.

Probleme im Training:

Es ist uns ein Bedürfnis, dass die Kinder gerne ins Training kommen. Hänseleien, Streit oder gar Mobbing gehören definitiv nicht in die Halle. Das Leiterteam steht euch in diesem Fall vor oder nach dem Training jederzeit für ein Gespräch zur Verfügung. Leider ist es so, dass wir nicht alles sehen und/oder hören. Wir setzen einen respektvollen Umgang untereinander sowie mit den Leitern voraus.

Unfall im Training:

Vor einem Unfall sind auch wir nicht gefeilt.

Eine Unfallversicherung muss privat abgeschlossen werden.

Bei einem Unfall wird wie folgt vorgegangen:

- Erstversorgung durch die Leiterin
- je nach Bedarf Alarmierung der Ambulanz, Aufsuchen des Notarztes oder Begleitung nach Hause
- in jedem Fall sofortige Mitteilung an die Eltern

Allgemein:

Wenn eine Turnerin bereits das zweite Jahr in derselben Kategorie turnt, muss ihr Notendurchschnitt beim Wettkampf mindestens bei 8.50 liegen. Falls dieser darunter liegt, ist das Trainingsverhalten massgebend ob ein Verbleib im Verein sinnvoll ist.

2. KOSTEN

Jahresbeitrag:

Der Jahresbeitrag von Fr. 100.00 wird jährlich nach den Herbstferien fällig. Zahlbar auf unser Vereinskonto bei der St. Galler Kantonalbank **IBAN CH43 0078 1265 5009 6030 6** oder direkt am Schalter der SGKB.

Darin eingeschlossen sind unter anderem:

- Mitgliederbeitrag an den STV
- 2 Trainingseinheiten pro Woche
- ½- Startgeldanteil an Wettkämpfen

Wettkampfanteil:

Die Turnerin besucht in der Regel 2 – 5 Wettkämpfe pro Jahr. Für jeden Wettkampf bezahlt die Turnerin bei Anmeldung Fr. 10.-- (ausser für den SeeGaster-Cup und die Kantonalmeisterschaft (diese werden vom Hauptverein übernommen)). Pro Jahr macht dies im Schnitt max. Fr. 30.--.

Begründete Ermässigungen können beantragt werden.

Wettkampf-T-Shirt:

Dieses wird gegen ein Unkostenbeitrag von Fr. 5.—pro Jahr an die Turnerinnen abgegeben. Es kann jederzeit retour oder gegen ein Grösseres eingetauscht werden. Bei Austritt aus dem Verein ist dieses unbedingt wieder zurückzugeben. Wir bitten Euch, Sorge zu tragen! Der Fünfliber wird mit den Wettkampfanmeldungen eingezogen.

Trainings-T-Shirt und Short:

Diese werden vom Verein gratis zur Verfügung gestellt und können jederzeit gegen Grössere eingetauscht werden. Bei Austritt aus dem Verein sind sie unbedingt zurückzugeben.

Wettkampfdress:

Es wird verlangt, dass die Riegen in einheitlichen Tenues an den Wettkämpfen teilnehmen. Die GETU Uznach schafft sich eigene Dresse an, für die die Turnerinnen **nichts zu bezahlen** brauchen. Die Dresse bleiben im Besitz der GETU und werden vor jedem Wettkampf an die Teilnehmerinnen verteilt und nach dem Rangverlesen wieder eingezogen. Bitte die Dresse so an die Leiter zurückgeben, wie ihr sie erhalten habt!

3. WETTKÄMPFE

An- und Abmeldung:

Der Trainer nimmt die Anmeldungen der Turnerinnen schriftlich entgegen und meldet die Turnerinnen fristgerecht an. Die Teilnahme an mindestens einem Wettkampf für die Kategorien 1 - 4 pro Saison ist obligatorisch. Ab K5 ist die Teilnahme an Wettkämpfen freiwillig. Von denen, welche sich gegen die Wettkampf-Teilnahme entscheiden, wird erwartet, dass sie sich als Hilfsleiterinnen für die tieferen Kategorien zur Verfügung stellen.

Bei Abgabe der Wettkampfanmeldung bitte direkt das Startgeld der Leiterin mitbringen.

Angemeldete Turnerinnen sind verpflichtet, am Wettkampf teilzunehmen. Bei Krankheit oder Unfall ist dem Trainer ein Arztzeugnis zukommen zu lassen.

Wettkampftenu/-ausrüstung:

- Vereinsdress
- Wettkampf-T-Shirt
- Tasche oder Rucksack (bitte beschriften)
- Getränk in verschliessbarer Flasche (bitte beschriften)
- Stärkung wie z.B. Getreide- oder Fruchtriegel, Darvida, etc.

Garderoben:

Garderoben aufgeräumt verlassen und all seine Sachen wieder mitnehmen. Bitte keinen Abfall zurück lassen!

Rangverlesen:

Das Rangverlesen gehört zum Wettkampf und der Besuch ist somit obligatorisch (Tenue: Vereinsdress). Ausnahmen können durch den Leiter bewilligt werden.

4. SONSTIGES

Homepage:

Hier gibt es News, Berichte und Bilder. Schaut doch mal rein!
<https://www.getu.tvuznach.ch>

Fotos:

Während unserer Trainings, Anlässen und Wettkämpfen werden fleissig Fotos geschossen. Auf unserer Vereins-Homepage werden einige davon veröffentlicht. Falls jemand dazu Einwände hat, soll er sich mit dem Leiterteam in Verbindung setzen.

E-Mail-Adressen:

Die E-Mail-Adressen werden lediglich im Gesamtverein intern genutzt und nicht an Drittpersonen weiter gegeben. Sämtliche Mitteilungen, allfällige Aenderungen, etc. werden über Email weitergegeben. Bitte regelmässig Ihren Eingang kontrollieren.

Mithilfe:

Wie in den meisten Vereinen ist die Arbeit auf wenige Schultern verteilt. Falls es Eltern gibt oder diese evtl. Personen kennen, welche sich als Berichterstatter, Hilfsleiter usw. zur Verfügung stellen möchten, sind wir und die Kinder dankbar für jede Mithilfe. Das Leiterteam gibt dazu gerne Auskunft.

cool and clean:

Die GETU Uznach macht bei cool and clean, dem grössten nationalen Präventionsprogramm für sauberen und fairen Sport mit. Mädchen ab dem 10. Lebensjahr können Mitglieder werden. Es wird erwartet, dass sich alle GETU-Mitglieder an die Commitments halten.
Detaillierte Infos unter www.coolandclean.ch

Vereinsaustritt:

Nebst einem Austritt einer Turnerin kann auch der Leiter über einen Vereinsaustritt verfügen. Gründe, welche zu einer solchen Verfügung führen, können sein:

- Mangelnde Motivation und Einstellung im und zum Training,
- destruktives Verhalten gegenüber Trainer und andern Turnerinnen
- missachten der gültigen Regeln
- permanent tiefe Leistungen ohne ersichtliche Leistungssteigerung

Statuten:

Die GETU Uznach ist eine Untergruppe des TV Uznach und richtet sich somit nach den Statuten des Gesamtvereins. Diese können gelesen werden unter:
<https://tvuznach.ch/gesamtverein/statuten.html>